

直感と論理をつなぐ

起業サポート

ステップ1に入る前に  
～基本的なPC操作～

# 基本的なPC操作

カウンセリングをしていくについて、  
PCの基本操作能力も大事です。  
苦手な人もいると思いますが、  
繰り返しやっていかないと身に付きません。

ここでは大まかな概要をお伝えしていきたいと思います

# 基本的なPC操作

## ★インターネットの検索使い方

動画をみたり調べもの等、インターネットでは様々なこと調べることができます。

困った時は色々と**すぐ調べる癖**をつけていきましょう。

例 チャットワークが分からない時、  
「チャットワーク 使い方」

# 基本的なPC操作

## ★検索窓にキーワードを入力する (例)チャットワーク 使い方

The screenshot shows a news website interface with a search bar at the top containing the text "チャットワーク 使い方". The search results are displayed in a grid format. The first result is a news article titled "「第6波」の備え急務、新内閣に課題" with a sub-headline "「気さくな人柄」裕子夫人＝地元ファン...". The second result is a weather forecast for "兵庫県 加古川市" showing a temperature of 25°C and a 6% chance of rain. The third result is a financial table showing exchange rates for USD/JPY, EUR/JPY, GBP/JPY, and CNY/JPY. The fourth result is a news article titled "朝ドラ相手役がヒロイン化？「#俺たちの菅波」坂口健太郎に見る、「見守られキヤ...".

25 °C

チャットワーク 使い方

マイフィード ニュース エンタメ スポーツ パーソナルファイナンス

パーソナライズ設定 ニュースを表示

天気

兵庫県 加古川市

25 °C 晴れのちくもり 6%

今日	水	木	金	土
28°	28°	28°	27°	29°
18°	17°	20°	22°	21°

詳しい予報を見る

為替相場	変動率
USD/JPY	0.04%
米ドル/日本円	110.91
EUR/JPY	0.04%
ユーロ/日本円	128.83
GBP/JPY	0.05%
イギリス 債券/日本円	150.87
CNY/JPY	0.01%
中国 人民元 (RMB)/日本円	17.20

為替相場を見る

ORICON NEWS - 54 分前

朝ドラ相手役がヒロイン化？  
「#俺たちの菅波」坂口健太郎に見る、「見守られキヤ...

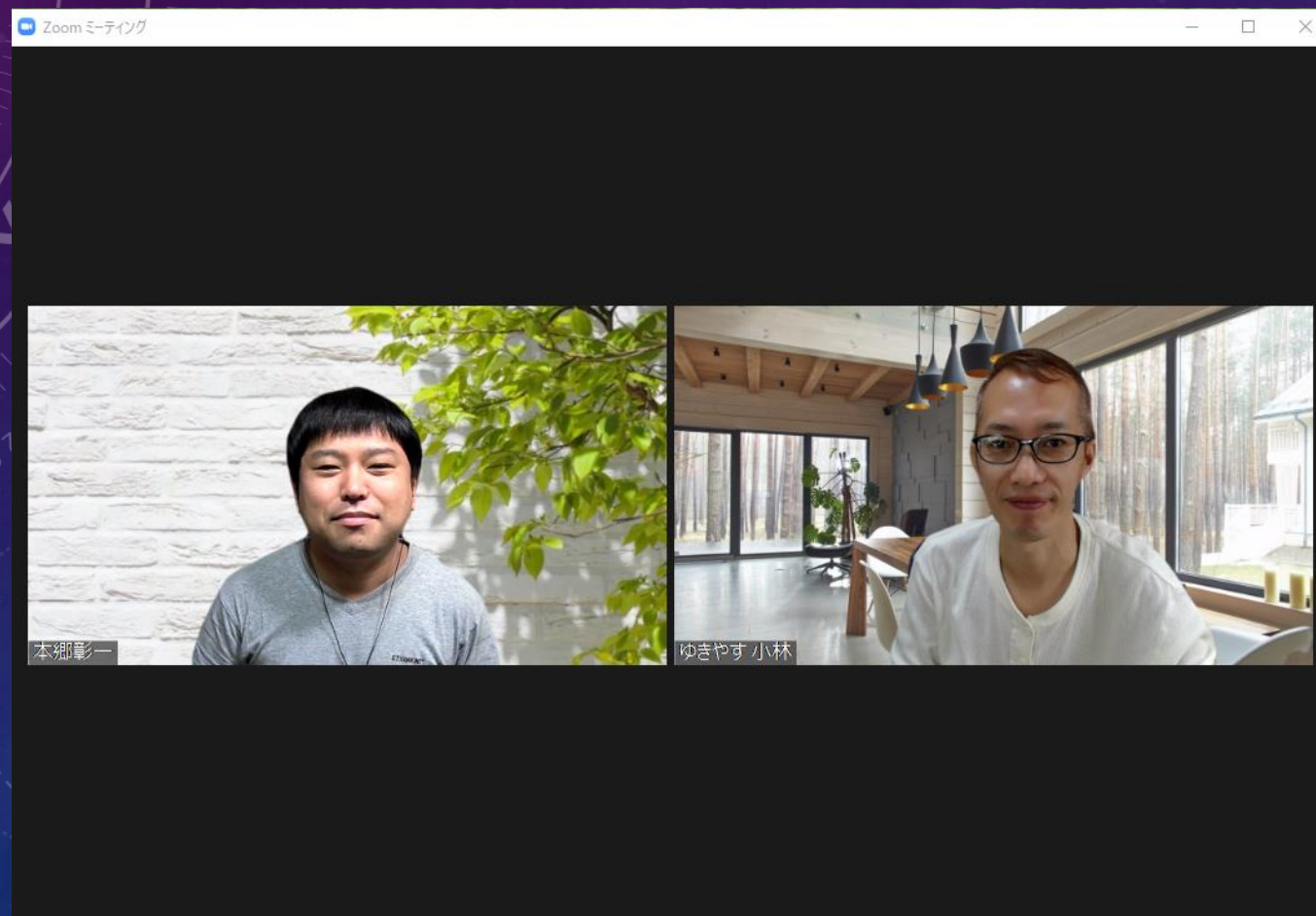
# 基本的なPC操作

## ★ZOOM

電話でカウンセリングをするなら要りませんが、  
これからの時代、オンラインでやっていくには、  
**必要なスキル**になります。

# 基本的なPC操作

## ★ZOOM



# 基本的なPC操作

## ★ZOOM

1対1のカウンセリングをするにあたっては、有料にする必要がありません。3人になった時に、40分の時間制限がありますが、何回も入り直しが可能です。

多人数の講座の時は、有料にしておきましょう

通信代がいりますし、速度が安定していないと  
ズームが不安定になります

しっかりしたWi-Fi環境を作っておきましょう

# 基本的なPC操作

## ★ZOOMに必要な操作

- ズームにゲストとして参加することができる
- 画面のオンオフ、音声のオンオフができる
- アカウントを作りログインできる
- ホストとして部屋を作ることができる
- 音声や画面のトラブルに対処することができる
- ブレイクアウトで部屋を分けて進行することができる



# 基本的なPC操作

## ★ZOOM

- ・基本的な操作方法は「ズーム 仕方」で検索するとでてきますので、しっかりカウンセリング前に調べておきましょう

そして知り合いと練習しておきましょう

# 基本的なPC操作

## ★ワード・エクセル・パワーポイント

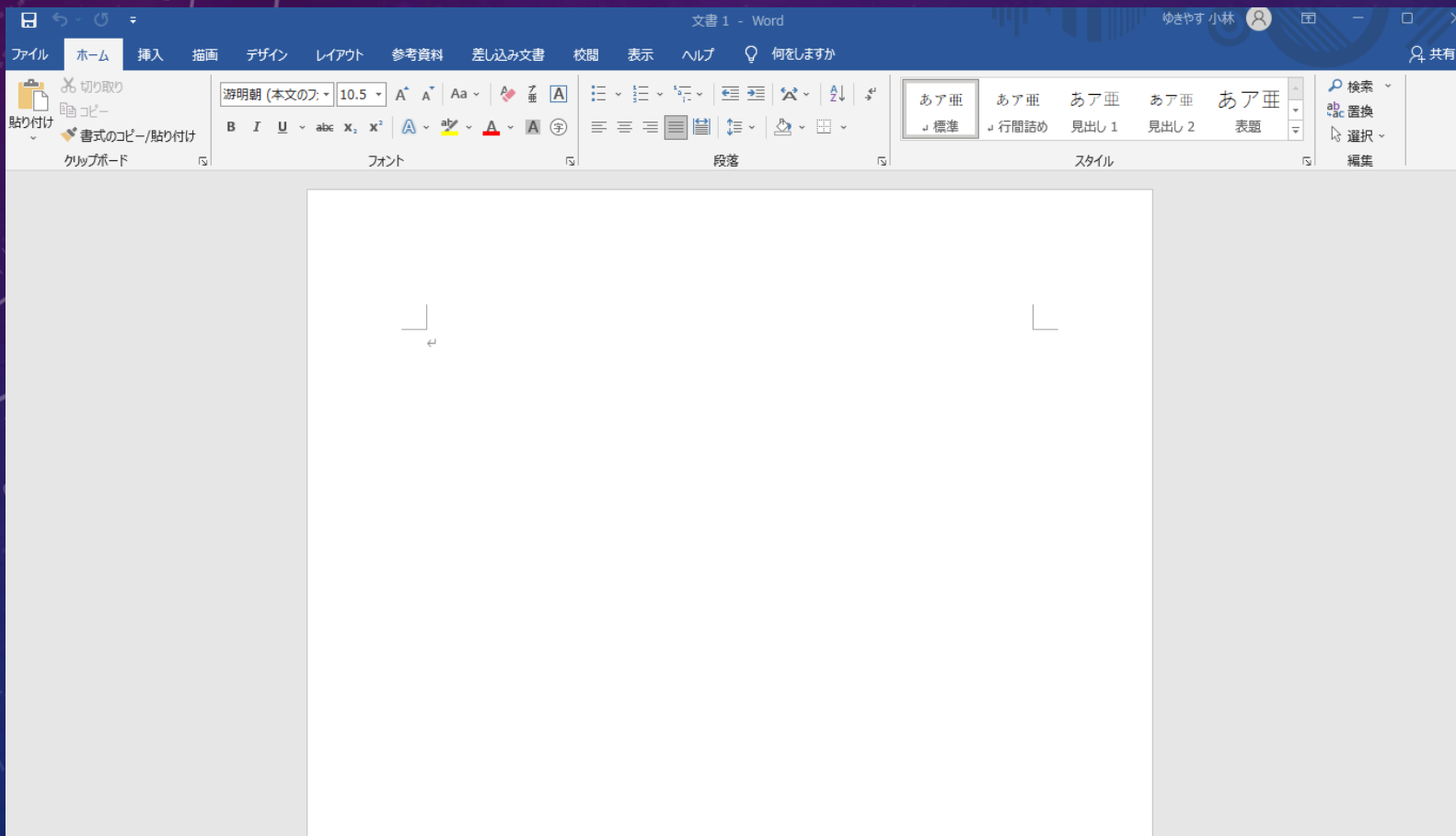
資料作りに必須のオフィスのソフトです。

ワードでクライアントにテキストを見せたり、パワーポイントで、ワークの説明、カウンセリング商品売る等ができます。

ここは極めるものではないので、**最低限操作できる**ようにしておきます。

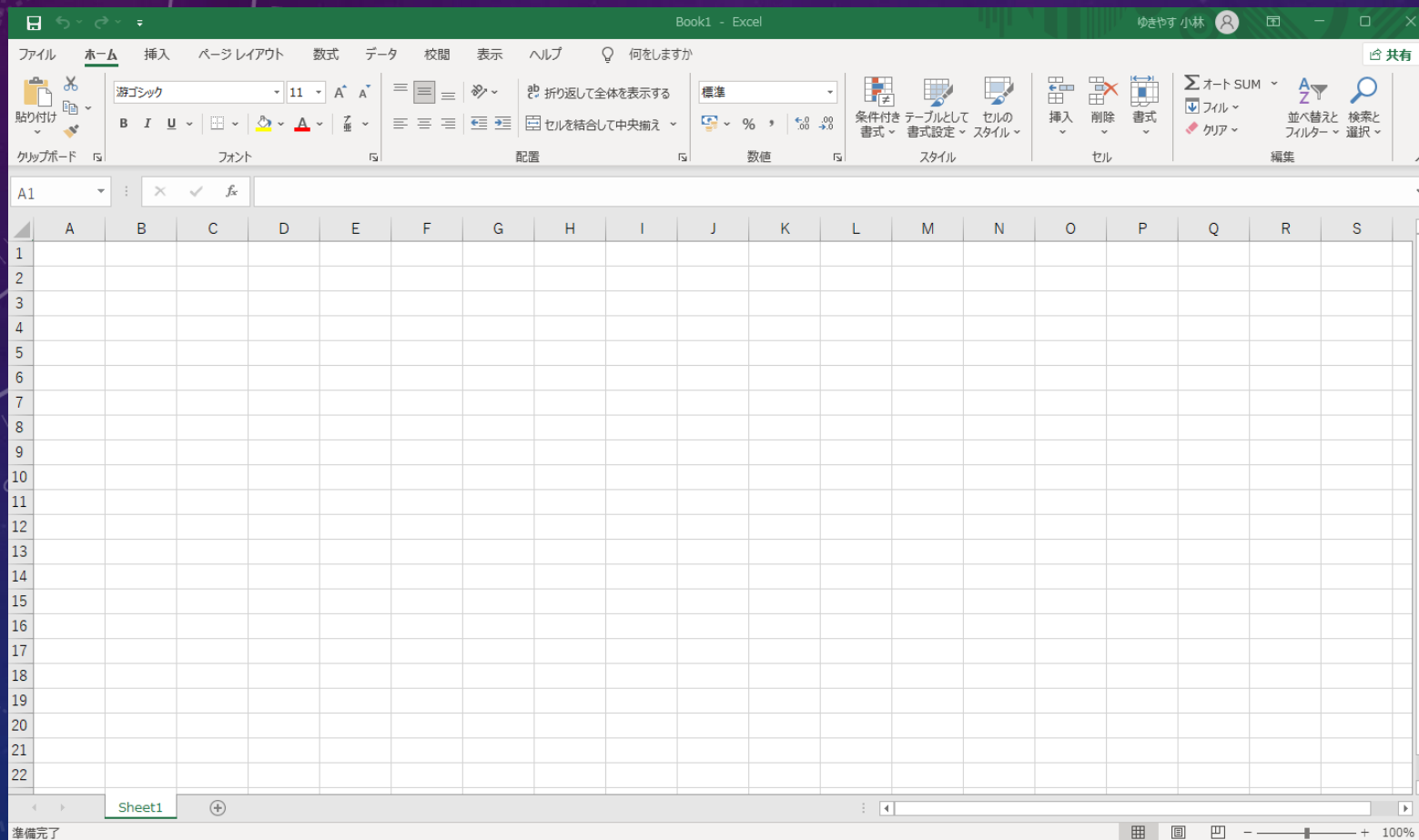
# 基本的なPC操作

## ★ワード



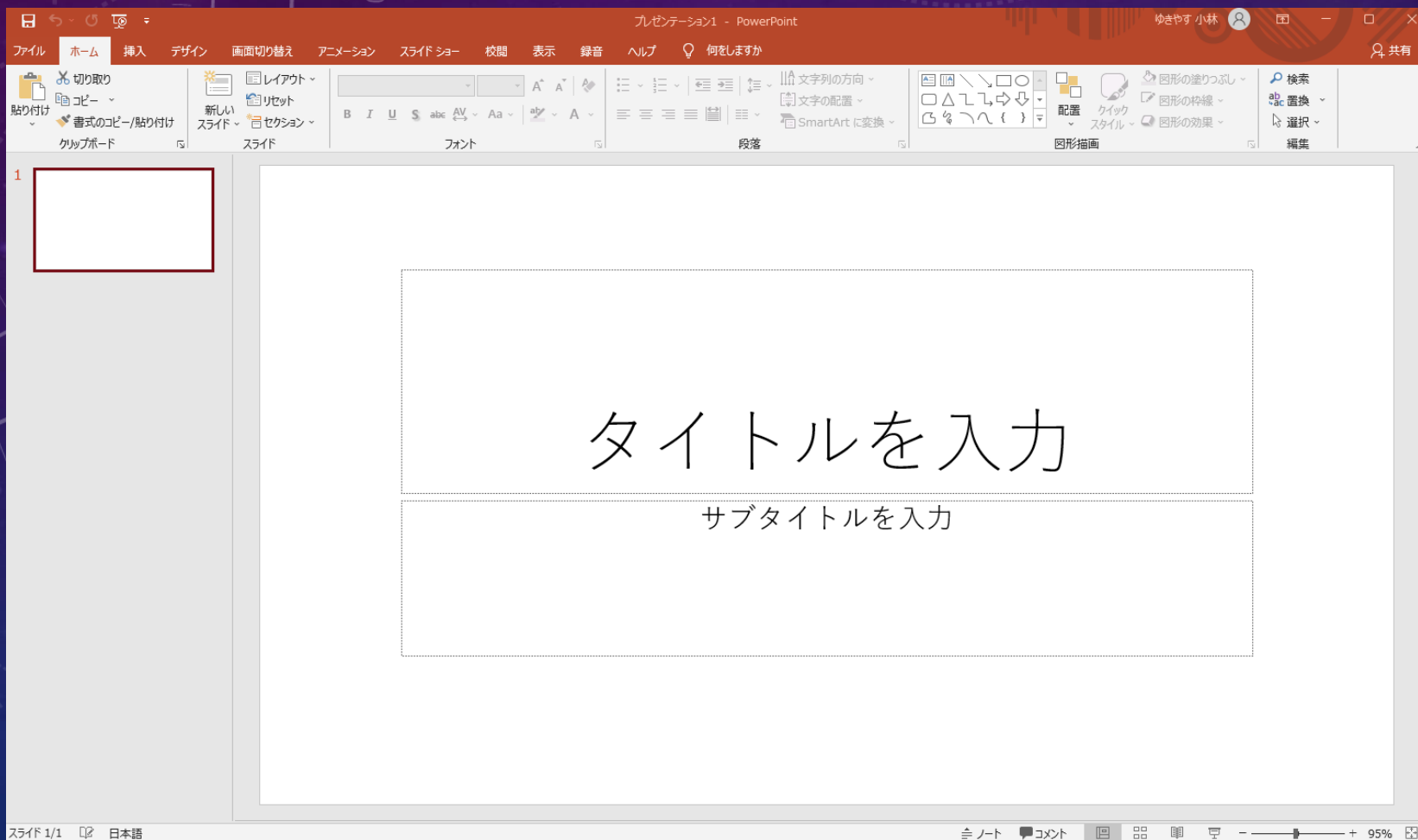
# 基本的なPC操作

## ★エクセル



# 基本的なPC操作

## ★パワーポイント



# 基本的なPC操作

## ★ワード・エクセル・パワーポイント

パソコン教室で習うのが手っ取り早いですが、  
お金もかかるので、本屋で何冊かみて、覚えていきましょう

初歩から資格試験まで様々な本があります  
あなたのレベルにあった本を選ぶことが重要です。

# 基本的なPC操作

## ★グーグルシリーズ

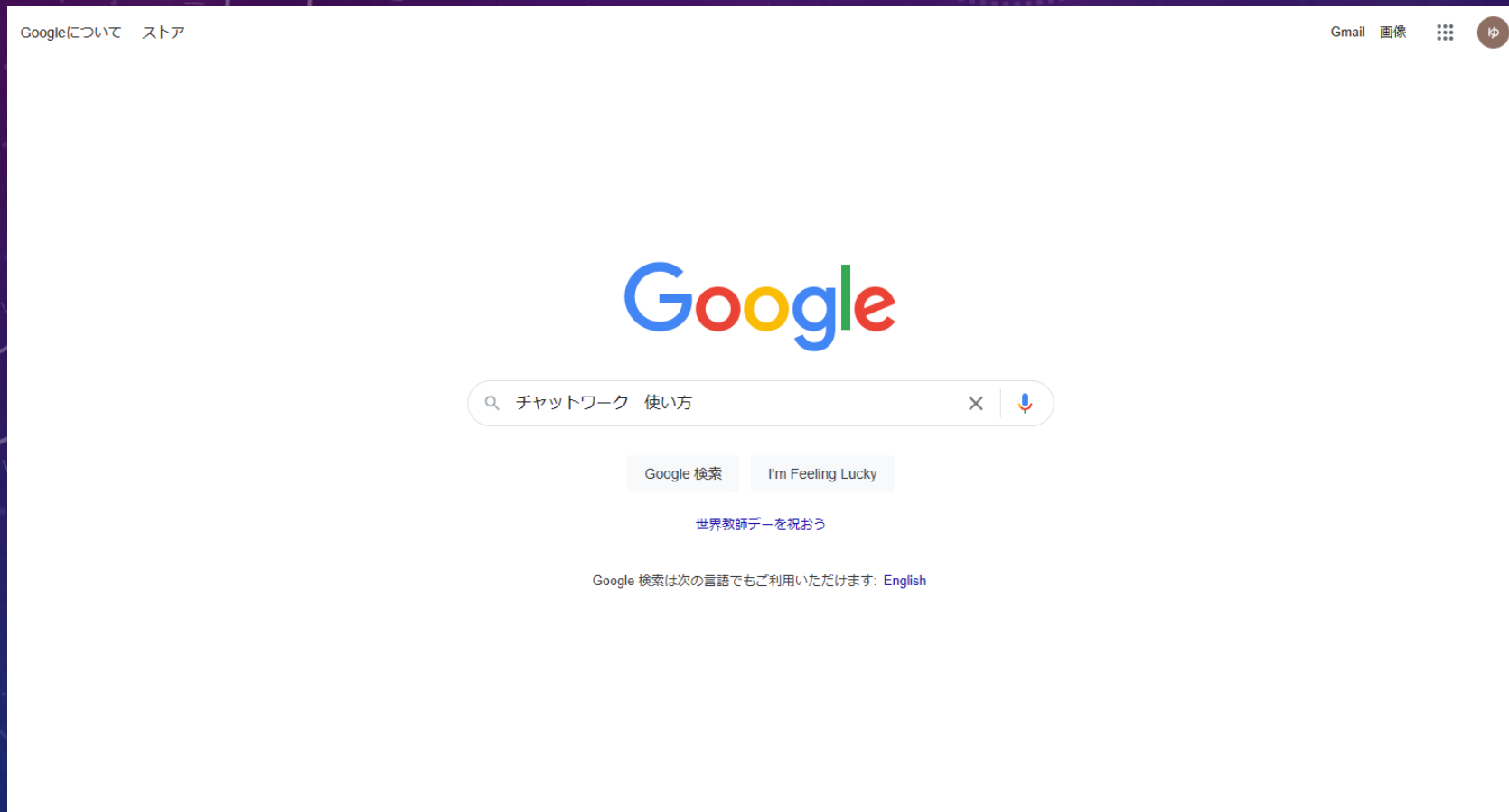
現在**グーグル**が**主流**になってきています。

- ・グーグル検索
- ・グーグルカレンダー
- ・グーグルフォーム
- ・グーグルマップ

色んなものと連携もできますので、余裕があれば覚えていきましょう^^

# 基本的なPC操作

## ★グーグル検索





# 基本的なPC操作

## ★グーグルカレンダー

Calendar interface showing the date 2021年 10月 (October 2021). The main view is a weekly calendar with the date 5 (Tuesday) highlighted. A red dot is visible on the 5th at 10 AM, with a horizontal line extending to the 6th. The left sidebar shows a monthly view for 2021年 10月 and a list of calendars including 'マイカレンダー' (My Calendars) with '小林ゆきやす', 'ToDo リスト', and 'リマインダー' checked, and '他のカレンダー' (Other Calendars) with '日本の祝日' checked.

# 基本的なPC操作

## ★グーグルフォーム

カウンセラー度チェックシート ☆

質問 回答 66 設定 合計点: 100

5 セクション中 1 個目のセクション

### カウンセラー度チェックシート

「知識」「スキル」「経験」「態度」(各10問×4ジャンル)であなたのカウンセラー度を診断します。深く考えずに直感で答えてください。

メールアドレス\*

有効なメールアドレス

このフォームではメールアドレスが収集されます。 [設定を変更](#)

お名前を入力してください。\*

記述式テキスト (短文回答)

セクション 1 以降 セクション 2 (「知識」のチェック) に移動

5 セクション中 2 個目のセクション

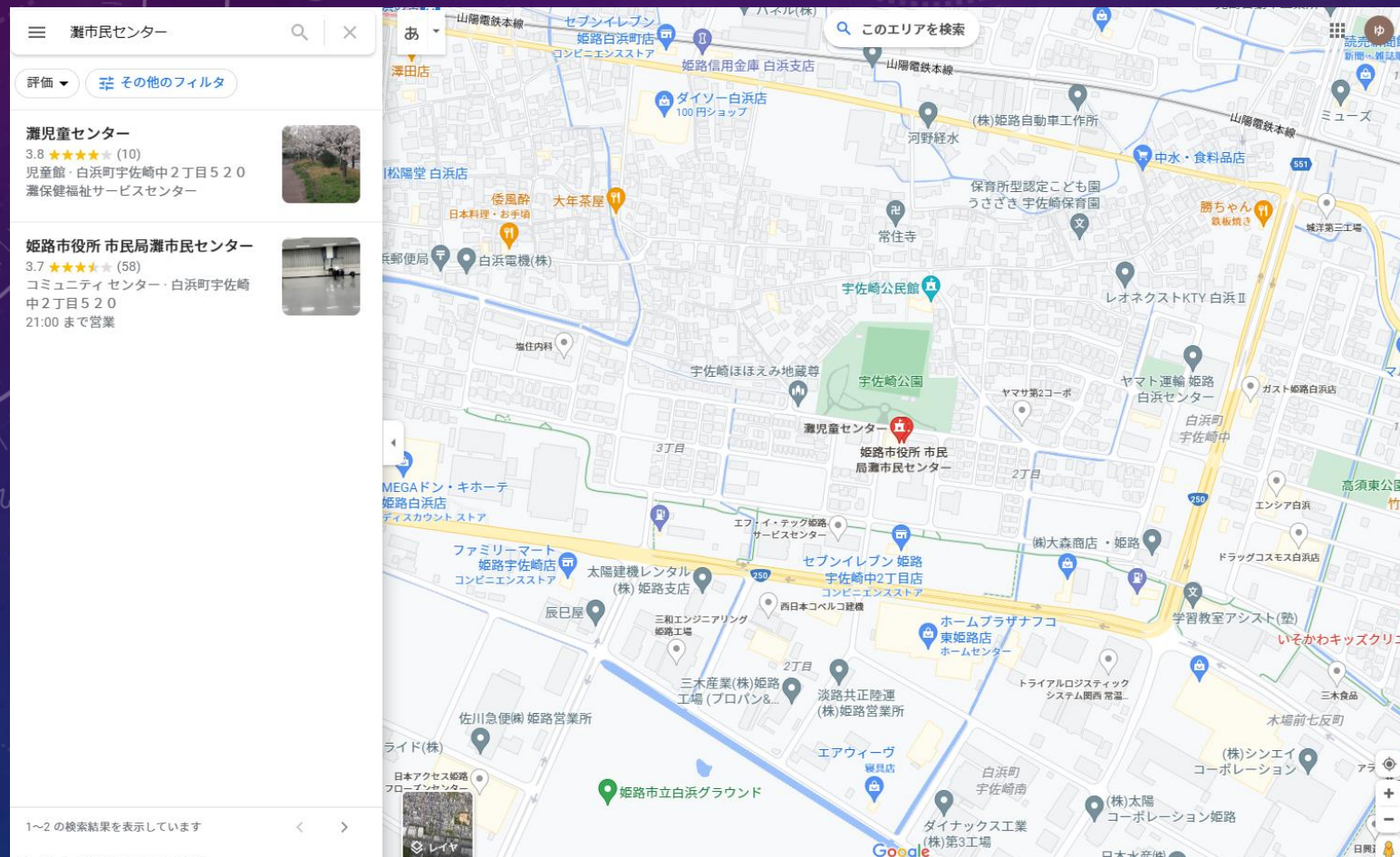
### 「知識」のチェック

まずは「知識」から。カウンセラーとしての基礎体力みたいなものです。

「潜在意識って何ですか?」とお客様に質問された時、説明できますか?

# 基本的なPC操作

## ★グーグルマップ



# 基本的なPC操作

★デスクトップ・ノートパソコン  
パソコンは大きく分けて、

- ・デスクトップパソコン

処理能力が高いが、持ち運びができない・動画処理もサクサク

- ・ノートパソコン

軽いし持ち運びができるが、能力に限界がある

自分の使い方をしっかりと考えて最適なPCを選んでいきましょう

# 基本的なPC操作

小林のデスクトップPCです。  
動画編集もするので、処理能力を最大限に  
画面も3つにして仕事の能率をあげています



# 基本的なPC操作

小林のノートPCです。  
画面は小さくなりますが、持ち運びが簡単で  
カフェや公園で、Wi-Fiをつないで、仕事ができます

