

直感と論理をつなぐ

起業サポート

ステップ1に入る前に  
～基本的なPC操作～

# 基本的なPC操作

カウンセリングをしていくについて、  
PCの基本操作能力も大事です。  
苦手な人もいると思いますが、  
繰り返しやっていかないと身に付きません。

ここでは大まかな概要をお伝えしていきたいと思います

# 基本的なPC操作

## ★インターネットの検索使い方

動画をみたり調べもの等、インターネットでは様々なこと調べることができます。

困った時は色々と**すぐ調べる癖**をつけていきましょう。

例 チャットワークが分からない時、  
「チャットワーク 使い方」

# 基本的なPC操作

## ★検索窓にキーワードを入力する 例)チャットワーク 使い方

The screenshot shows a news website interface with a search bar at the top containing the text "チャットワーク 使い方". The search results are displayed in a grid format. The first result is a news article titled "「第6波」の備え急務、新内閣に課題" (Urgent preparation for the 6th wave, new cabinet faces challenges). The second result is a video thumbnail for "ついにホンダ新型「シビックタイプR」お披露目!?" (Finally, Honda's new Civic Type R is unveiled!). The third result is a news article titled "朝ドラ相手役がヒロイン化? 「#俺たちの菅波」坂口健太郎に見る、「見守られキヤ..." (Morning drama co-protagonist becomes heroine? Looking at Ken Takaguchi in "#Our Suganami"). The fourth result is a promotional article for "秋グルメ&スイーツ" (Autumn gourmet & sweets). The interface also includes a weather widget for 25°C, a currency exchange table, and navigation menus for "マイフィード", "ニュース", "エンタメ", "スポーツ", and "パーソナルファイナンス".

通貨ペア	変動率
USD/JPY	0.04%
米ドル/日本円	110.91
EUR/JPY	0.04%
ユーロ/日本円	128.83
GBP/JPY	0.05%
イギリス 債券/日本円	150.87
CNY/JPY	0.01%
中国 人民元 (RMB)/日本円	17.20

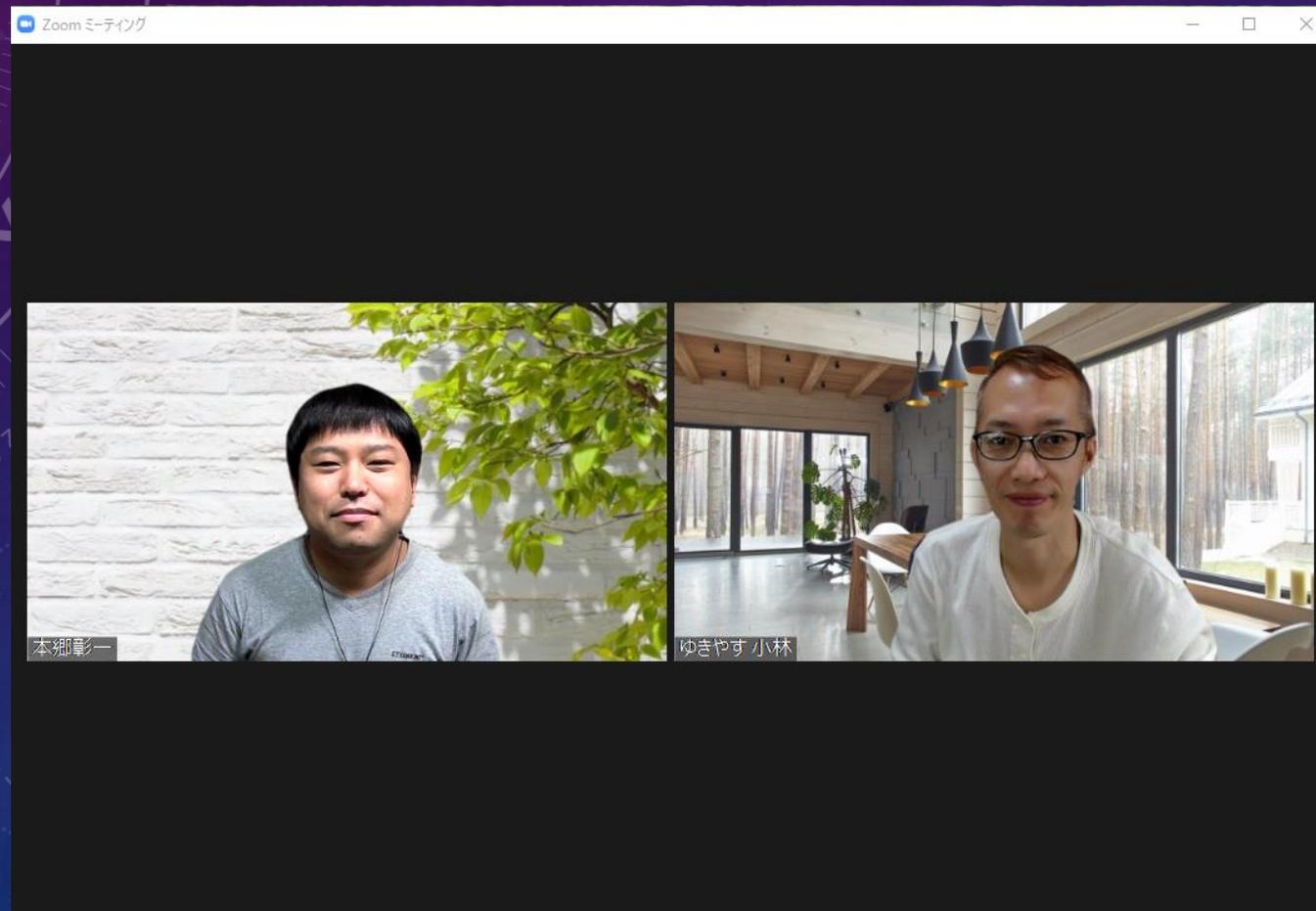
# 基本的なPC操作

## ★ZOOM

電話でカウンセリングをするなら要りませんが、  
これからの時代、オンラインでやっていくには、  
**必要なスキル**になります。

# 基本的なPC操作

## ★ZOOM



# 基本的なPC操作

## ★ZOOM

1対1のカウンセリングをするにあたっては、有料にする必要がありません。3人になった時に、40分の時間制限がありますが、何回も入り直しが可能です。

多人数の講座の時は、有料にしておきましょう

通信代がいりますし、速度が安定していないと  
ズームが不安定になります

しっかりしたWi-Fi環境を作っておきましょう

# 基本的なPC操作

## ★ZOOMに必要な操作

- ・ズームにゲストとして参加することができる
- ・画面のオンオフ、音声のオンオフができる
- ・アカウントを作りログインできる
- ・ホストとして部屋を作ることができる
- ・音声や画面のトラブルに対処することができる
- ・ブレイクアウトで部屋を分けて進行することができる

# 基本的なPC操作

## ★ZOOM

- ・基本的な操作方法は「ズーム 仕方」で検索するとでてきますので、しっかりカウンセリング前に調べておきましょう

そして知り合いと練習しておきましょう

# 基本的なPC操作

## ★ワード・エクセル・パワーポイント

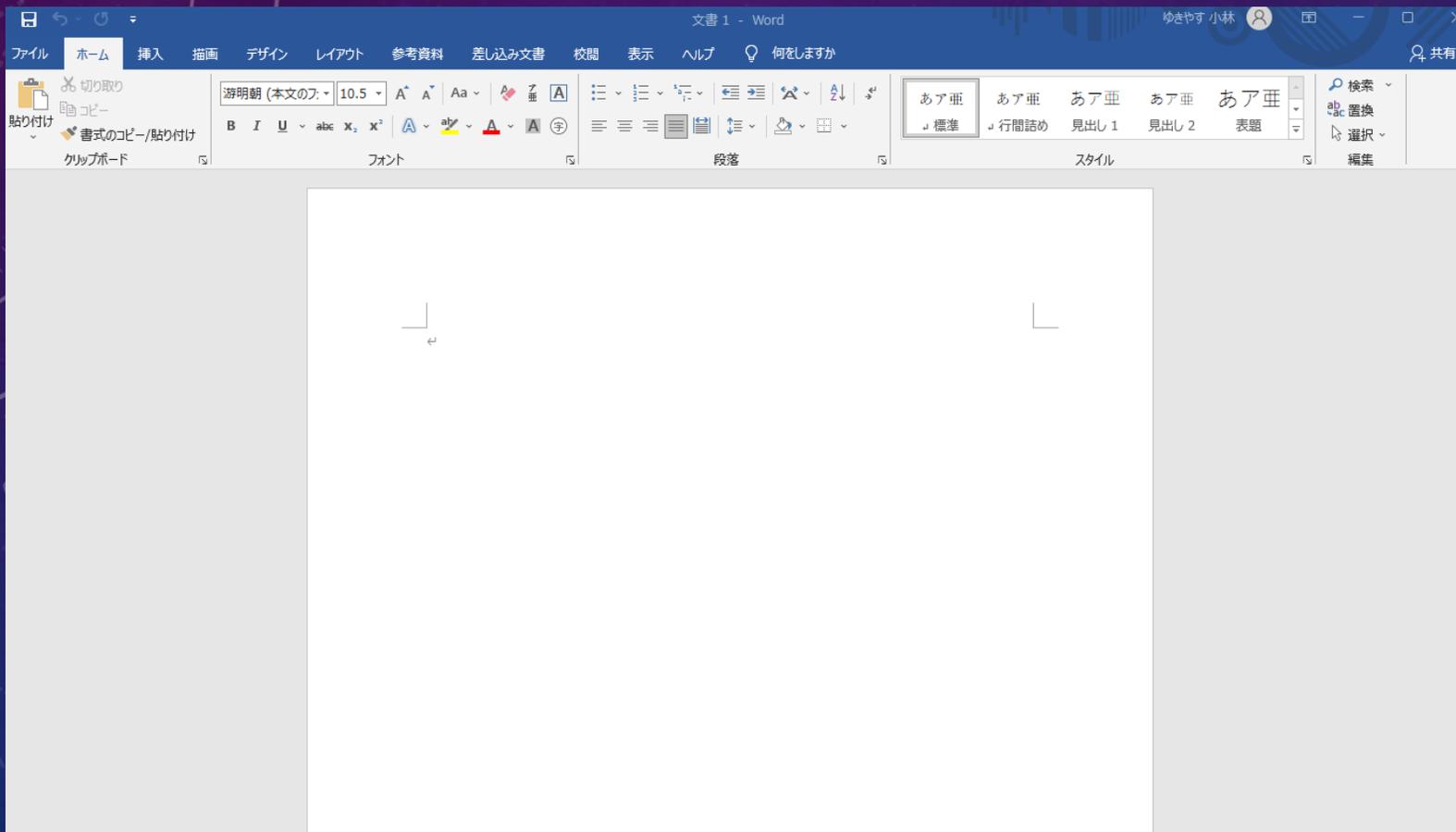
資料作りに必須のオフィスのソフトです。

ワードでクライアントにテキストを見せたり、パワーポイントで、ワークの説明、カウンセリング商品売る等ができます。

ここは極めるものではないので、**最低限操作できる**ようにしておきます。

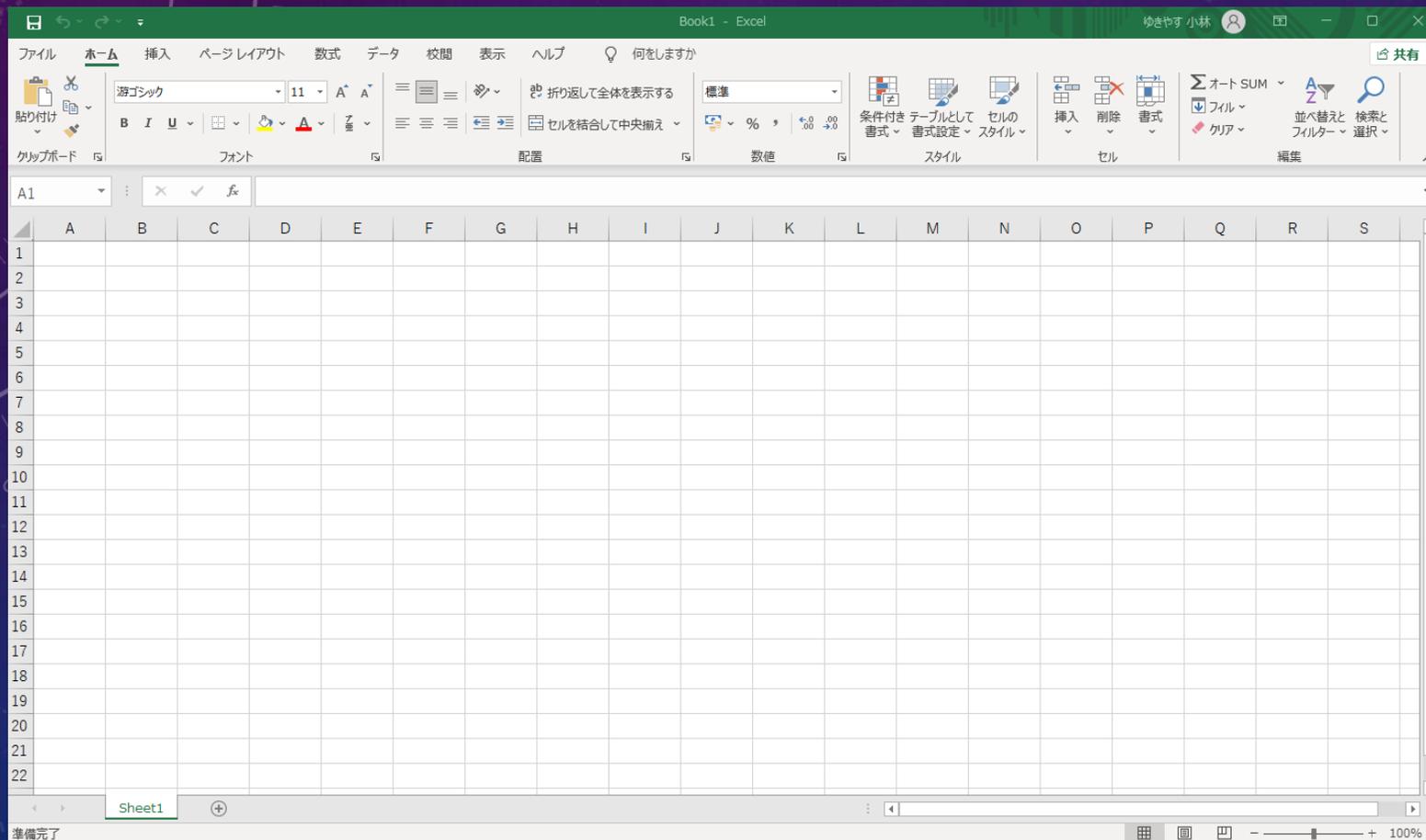
# 基本的なPC操作

## ★ワード



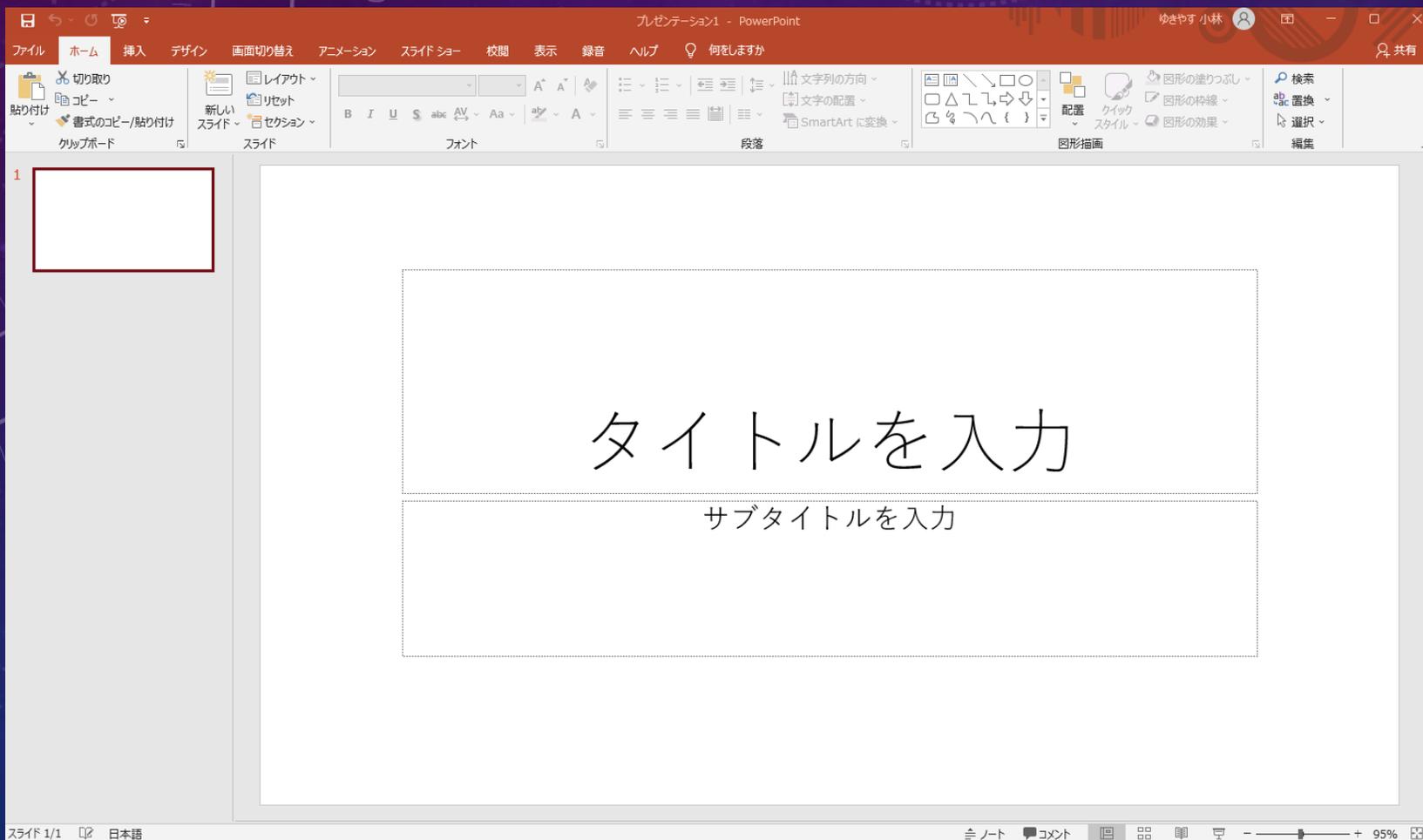
# 基本的なPC操作

## ★エクセル



# 基本的なPC操作

## ★パワーポイント



# 基本的なPC操作

## ★ワード・エクセル・パワーポイント

パソコン教室で習うのが手っ取り早いですが、  
お金もかかるので、本屋で何冊かみて、覚えていきましょう

初歩から資格試験まで様々な本があります  
あなたのレベルにあった本を選ぶことが重要です。

# 基本的なPC操作

## ★グーグルシリーズ

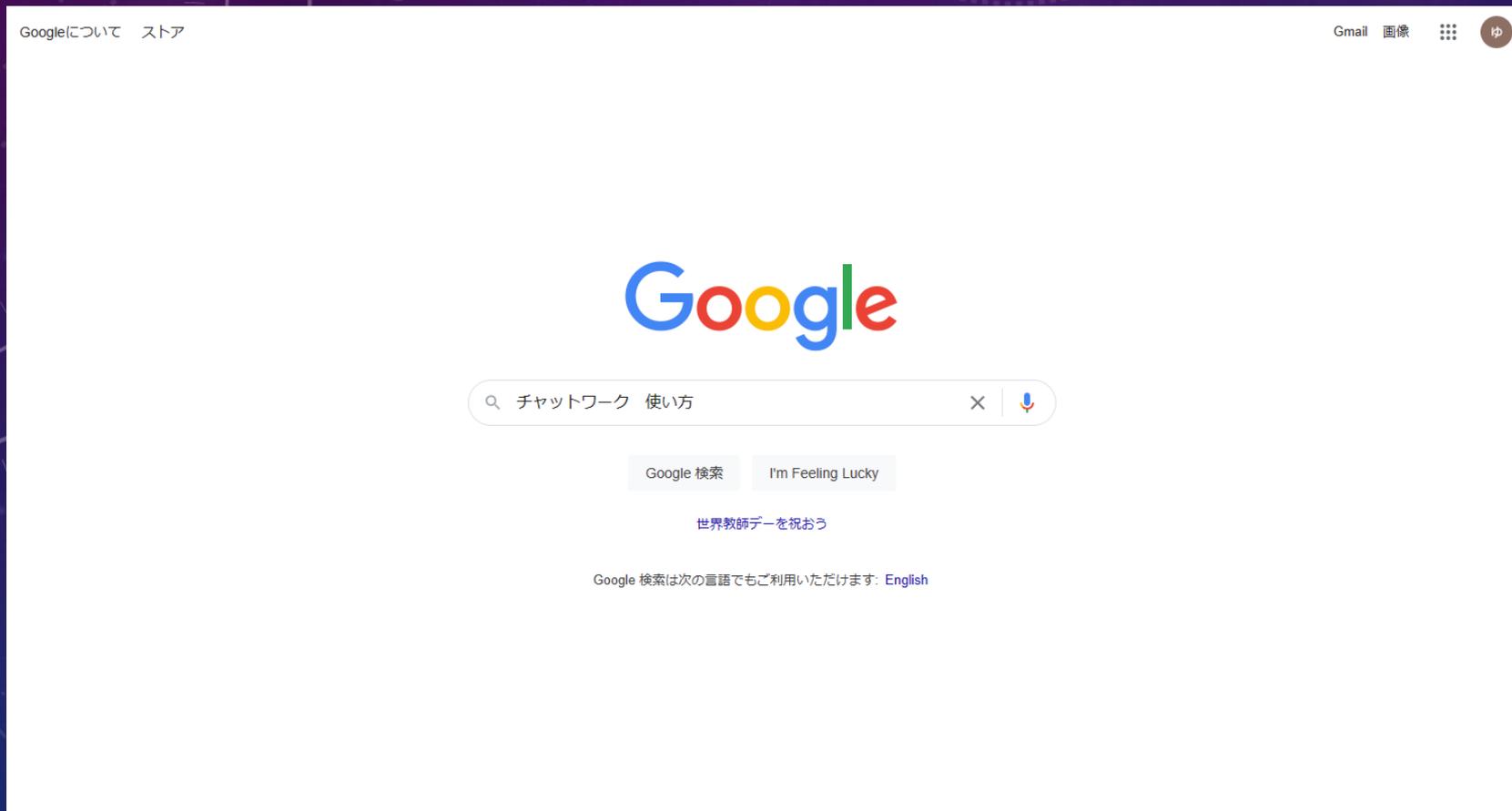
現在**グーグル**が**主流**になってきています。

- ・グーグル検索
- ・グーグルカレンダー
- ・グーグルフォーム
- ・グーグルマップ

色んなものと連携もできますので、余裕があれば覚えていきましょう^^

# 基本的なPC操作

## ★グーグル検索



# 基本的なPC操作

## ★グーグルカレンダー

Calendar interface showing the date 2021年 10月 5日 (Tuesday). The calendar view displays a weekly grid with a red horizontal bar indicating an event on the 5th between 10:00 AM and 11:00 AM. The left sidebar shows the month view for 2021年 10月 and a list of calendars including 'マイカレンダー' (My Calendars) and '他のカレンダー' (Other Calendars).

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9

GMT+09  
〒000/0000

午前8時  
午前9時  
午前10時  
午前11時  
午後12時  
午後1時  
午後2時  
午後3時  
午後4時  
午後5時  
午後6時  
午後7時  
午後8時  
午後9時  
午後10時  
午後11時

作成

2021年 10月

日 月 火 水 木 金 土

26 27 28 29 30 1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31 1 2 3 4 5 6

ユーザーを検索

マイカレンダー

- 小林ゆきやす
- ToDo リスト
- リマインダー

他のカレンダー

- 日本の祝日

# 基本的なPC操作

## ★グーグルフォーム

カウンセラー度チェックシート ☆

質問 回答 66 設定 合計点: 100

5 セクション中 1 個目のセクション

### カウンセラー度チェックシート

「知識」「スキル」「経験」「態度」(各10問×4ジャンル)であなたのカウンセラー度を診断します。深く考えずに直感で答えてくださいね。

メールアドレス\*

有効なメールアドレス

このフォームではメールアドレスが収集されます。 [設定を変更](#)

お名前を入力してください。\*

記述式テキスト (短文回答)

セクション 1 以降 セクション 2 (「知識」のチェック) に移動

5 セクション中 2 個目のセクション

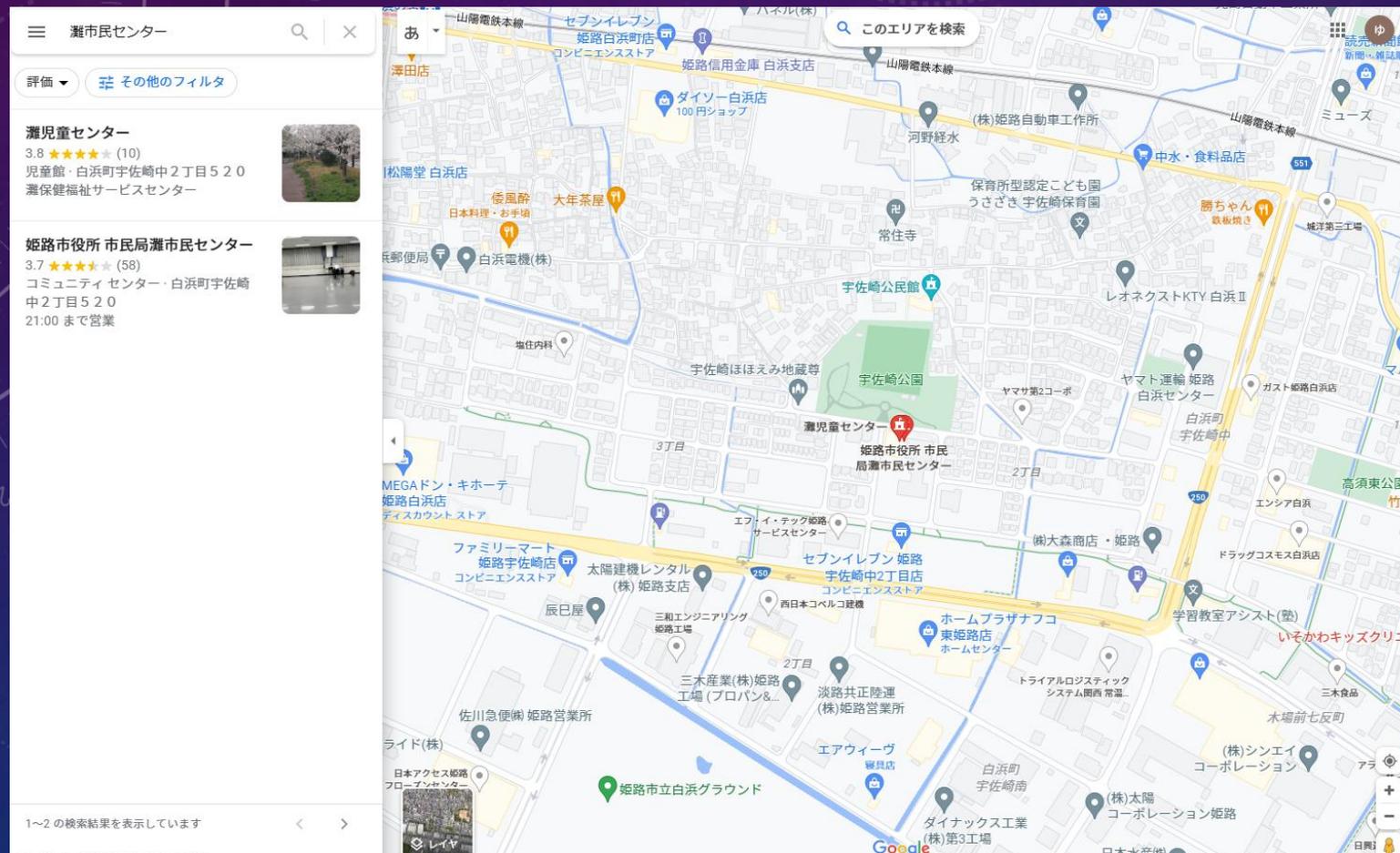
### 「知識」のチェック

まずは「知識」から。カウンセラーとしての基礎体力みたいなものです。

「潜在意識って何ですか?」とお客様に質問された時、説明できますか?

# 基本的なPC操作

## ★グーグルマップ



# 基本的なPC操作

★デスクトップ・ノートパソコン  
パソコンは大きく分けて、

・デスクトップパソコン

処理能力が高いが、持ち運びができない・動画処理もサクサク

・ノートパソコン

軽いし持ち運びができるが、能力に限界がある

自分の使い方をしっかりと考えて最適なPCを選んでいきましょう

# 基本的なPC操作

小林のデスクトップPCです。  
動画編集もするので、処理能力を最大限に  
画面も3つにして仕事の能率をあげています



# 基本的なPC操作

小林のノートPCです。  
画面は小さくなりますが、持ち運びが簡単で  
カフェや公園で、Wi-Fiをつないで、仕事ができます

