

# 和解のワーク

「和解」の力って、結構すごい癒しの力があります。  
それをちょっぴり体験してみましよう。

※注意※

この単元のスライドはグループシェアワークを  
前提としています。

さっそくですが・・・シェアタイム

「あなたにとって許せない人」について  
シェアしましょう。

※どういういきさつがあって「許せない」と感じるのかも含めてシェアしましょう。

※2週目、3週目(2人目、3人目・・・)も続けましょう。

(終了は講師がアナウンスします)

さて。さきほどあなたが挙げた  
「あなたにとって許せない人たち」ですが・・・

もし、仮に、この「許せない人」を許せることが  
あったとしたら、

その理由とは、一体何でしょう？

メンバーの中から神様役を一人選び、  
(お互いピン固定して)

神様に向かって、この  
「〇〇を許します」を対話してみましよう。

対話の台本はこちら。

※効果を最大限にするためのポイント※

許せない人のことをしっかりイメージしてから神様とつながり、対話をはじめましょう。

あなた「神様、私は〇〇(←許せない人)を許します」

神様「それは、どうしてだい？」

あなた「それは、〇〇だからです」←理由を話す

神様「〇〇〇」←神様役のアドリブでOKです

さて。今、あなたが許してあげた  
「あなたにとって許せない人たち」ですが・・・

その、許せない人に似ている人を  
メンバーから選び、(お互いピン固定して)

今、神様との対話で伝えた「許す理由」をふまえて  
「ごめんね」と和解しましょう。

対話の台本はこちら。

※効果を最大限にするためのポイント※  
許せない人のことをしっかりイメージしてから対話をはじめましょう。

あなた「〇〇〇(←神様との対話ででてきた理由)  
だったんだよね、私のほうこそごめんね」

許せなかった相手役「〇〇〇」←アドリブでOKです

あなた「〇〇〇」←アドリブでOKです

そして…

この半年間、一緒に学びあった  
仲間に感謝の気持ち、祝福の気持ちを込めて

一人ずつ、順番につながっていきましょう。

※ギャラリービューにしてくださいね。